

Gisela Wroblewski

Ärztlich gepr. Gesundheitsberaterin GGB
Brunnenweg 1a, D-24232 Dobersdorf/OT Lilienthal
04303 928250 (tel)
04303 928230 (fax)
info@gesundheitsberatung-gw.de

Ernährungsberatung
Haut & Haar-Beratung
Kneipp-Beratung
Fastenbegleitung
und Vorträge



HAARWUCHS

Brennnessel-Spülung

Die Brennnessel kräftigt den Haarwuchs.

Für die Spülung verwendet man den Absud von frischen Brennnesseln.

- Zwei Handvoll frische Brennnesseln werden in einem 1 Liter-Topf mit kaltem Wasser langsam erhitzt.
- 5 Minuten ziehen lassen, abseihen und damit das Haar nach der Wäsche spülen.

Zur Festigung und Kräftigung des Haarwuchses eignet sich auch ein Absud aus Brennnesselwurzeln.

- Zwei gehäufte Handvoll Wurzeln werden 12 Stunden in kaltem Wasser eingeweicht.
- Anschließend erwärmt man den Kaltansatz
- 10 Minuten ziehen lassen und danach die Wurzeln abseihen und abkühlen lassen.
- Das Haar waschen
- Das Haar damit spülen, nicht auswaschen.



Hilfreiche Anwendungen von Maria Treben
aus dem Buch „Aus meiner Hauapotheke“, Heyne Verlag,
ISBN 3-453-02481-8

In keinem Fall wird für Schäden, die sich aus der Verwendung der Informationen ergeben, eine Haftung übernommen.

Die vorgestellten Heilpflanzenanwendungen, Rezepture, Erfahrungswerte und sonstigen Empfehlungen sind bei Krankheiten sorgfältig abzuwägen und mit dem behandelnden Arzt abzusprechen. Die Anwendung geschieht auf eigene Verantwortung.