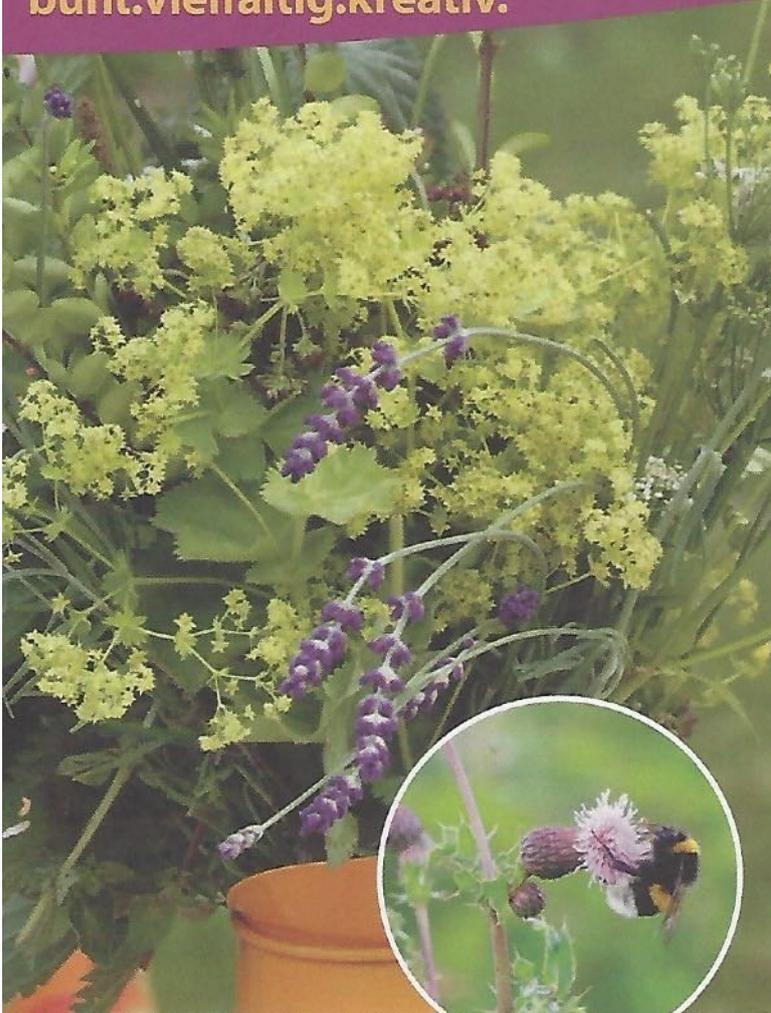


Großer Kräuter-Tag

bunt.vielfältig.kreativ.



Mittwoch, 23. Juli 2025
Kolonistenhof, Neu Duvenstedt



bildungszentrum
für natur, umwelt und ländliche räume
des landes schleswig-holstein

Einladung

Großer Kräuter-Tag

bunt.vielfältig.kreativ.

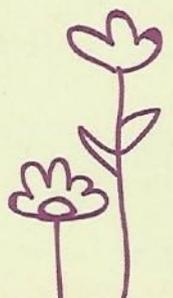
Kräuter sind wertvolle Heil- und Nutzpflanzen. Sie faszinieren durch ihre Vielfalt an Aromen und Wirkungen, sie verbinden Genuss mit Gesundheit, sie erzählen Geschichten aus der Naturheilkunde und bereichern Küche und Garten. Kräuter sind lebenswichtig für unzählige Tierarten, sie fördern artenreiche Lebensräume und tragen zum Erhalt der biologischen Vielfalt bei.

Viele gute Gründe, um auf dem naturnahen Veranstaltungsgelände des Kolonistenhofs in den Hüttener Bergen in die vielfältige Welt der Wild- und Küchenkräuter einzutauchen! Ob Sie leidenschaftliche Kräuterfans oder Naturmenschen sind, Hobbygärtnerinnen oder Hobbygärtner, Neugierige oder Wissensdurstige – der Kräuter-Tag ist übersät mit kreativen Ideen und spannenden Aktivitäten für alle.

Freuen Sie sich auf ein buntes Programm mit Kräuter-Mitmach-Werkstätten, informativen Vorträgen, geführten Kräuterwanderungen und einem vielfältigen Markt, auf dem Sie regionale Kräuterprodukte, Saatgutvielfalt, Setzlinge und wertvolle Tipps für eine gesunde Küche und naturnahe Gärten finden. Erleben Sie, wie bereichernd und nützlich heimische Kräuter für Mensch und Natur sind – und lassen Sie sich von zahlreichen Expertinnen und Experten inspirieren. Dazu laden der LandFrauenVerband Schleswig-Holstein e.V. und das Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume des Landes Schleswig-Holstein Sie herzlich ein.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlich willkommen zum
Großen Kräuter-Tag
auf dem Kolonistenhof!





Programm

09:30 Uhr Ankommen ☕

10:00 Uhr Begrüßung vor der Remise
Nicole Rönnspeiß und Elisabeth von Meltzer,
Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche
Räume des Landes Schleswig-Holstein (BNUR)

Claudia Jürgensen, Präsidentin LandFrauenVerband
Schleswig-Holstein e. V. (LFV SH)

**10:15 Uhr Biodiversität in der Krise und wie der Kräutergarten
Teil der Lösung sein kann**
Joschka Meyer, Landesbund der Gartenfreunde in
Hamburg e. V.

11:00 Uhr Kräuter-Mitmach-Werkstätten

13:00 Uhr Mittagspause ☕

13:00 Uhr Beginn Kräuter-Markt

**14:00 Uhr Kräuter-Vorträge und
-Aktionen**

**15:30 Uhr Präsentation
Gemeinschaftsprojekt zur
biologischen Vielfalt
„Kräuterbeet für
Schmetterlinge“ und gemeinsamer Abschluss**

Genießen Sie
am Nachmittag
Kaffee & Kuchen

16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Veranstaltungsleitung

Elisabeth von Meltzer, BNUR

Dr. Gaby Brüssow-Harffmann, LFV SH

Dr. Astrid Hadel, im Auftrag des BNUR



Kräuter-Markt 13:00-16:00 Uhr

- ✿ Infostände und Projekte
- ✿ Gebietsheimisches Saatgut
- ✿ Wildpflanzen, Kräuter und Stauden, Jungpflanzen aus eigener Anzucht
- ✿ Kunstkarten und Bücher
- ✿ Fruchtaufstriche und Liköre aus Wildfrüchten und Wildkräutern
- ✿ Kräuter-Tee, Kaffeegewürze und Kräutersalze
- ✿ Roll-ons, Kräuterkissen und Dekoartikel
- ✿ Naturseife aus hochwertigen Pflanzenölen
- ✿ Frische und getrocknete Blumen
- ✿ Honig aus eigener Imkerei
- ✿ Pflanzengefärbte Wolle



Mit dabei sind:

Anna Malten ✿ Badesalz & Seife ✿ Bibelgarten des Bibelzentrums Schleswig ✿ BUND.SH - Projekt VielfALTERleben ✿ Coburg'sche Buchhandlung ✿ Davids Zaubergarten ✿ De Imkerslüüd ✿ Erlebnis Küchengarten Schloss Eutin ✿ Imkerverein Eckernförde & Umgebung ✿ Isarnhoe Destillerie ✿ Kräuter- und Staudengärtnerei Moos ✿ Kräuter-Pflug ✿ Landschaftspflegeverein Dummersdorfer Ufer e. V. ✿ Naturgarten e. V. ✿ Rosmarin & Kinkerlitz ✿ Slowflower-Bewegung e. V. ✿ Solidarische Landwirtschaft Schinkeler Höfe e. V. ✿ Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein - Projekt „Blütenbunt-Insektenreich“ ✿ Oldenburger Wallmuseum ✿ Verein zur Erhaltung der Nutzpflanzenvielfalt e. V. ✿ u. a. m.



Kräuter-Mitmach-Werkstätten 11:00-13:00 Uhr

vor Ort frei wählbar

- * Pflanzenarten und typische Bestimmungsmerkmale
- * Was nascht an meinen Kräutern? Pflanzen- und Insektenbestimmung mit dem Smartphone
- * Biblische Kräuter mit allen Sinnen
- * Oxymel – Altes Wissen neu entdeckt: von Honig, Apfelmessig und Kräutern
- * Löwenzahn und seine 101 Namen – Wir entwickeln eine Materialsammlung zum Mitnehmen
- * Mit Kräutern und ätherischen Ölen gegen Mücken, Zecken & Co.
- * Kreatives und Handwerkliches aus Kräutern – Selbst gestalten und andere inspirieren
- * Essbare Wildpflanzen – Köstliche Pflanzen-Highlights des Sommers erleben
- * Der Boden: Standort und Nahrung für Pflanzen – Merkmale von Böden erfahren und bestimmen
- * Anlegen eines Staudenbeetes mit essbaren, heimischen Wildstauden – gut für Mensch und Tier
- * Kräuter für meine Gesundheit – Herstellung einer Wundcreme
- * Grüner Wildkräutersmoothie – sammeln und zubereiten
- * Wilde Sommersträuße binden
- * Kleine Basteleien mit Blüten und Blättern



- * Praktisches Sinneserleben für Menschen ohne und mit Demenz
- * Kräutertee selber mischen
- * Kleiner Färberworkshop – Die Fähigkeiten der Färberpflanzen
- * Wahrnehmung mit allen Sinnen – Kräuter erleben und verstehen
- * Holunder-Werkstatt – Schmuck- und Werkstücke, Perlenfänger-Spiele u. a.
- * Alles Biene, oder was? Insektenhotels – Sinn und Unsinn. Bau eines einfachen Modells für Zuhause
- * Herstellen von Naturkosmetik-Produkten aus Lavendel
- * Herstellung von alkoholischen Kräuterauszügen & Likören
- * Naturschnur Brennnessel
- * Den Düften auf der Spur: Experimentierwerkstatt – Kräuterdüfte extrahieren und verarbeiten
- * Frisch Gerührtes aus dem Mittelalter – Fichtenharzsalbe für Hauterkrankungen mit Hanföl
- * Räuchern mit Gewürzen aus der Küche und mit heimischen Kräutern
- * Putzhelden aus der Natur
- * Gesundheit & Gefahr von der Weide – Heilkräuter für Pferde nutzen, Giftpflanzen erkennen

